

Gesundheitsvortrag: Schwindel im Alter

Schwindel im Alter und das Gleichgewicht

Wenn man außer Balance gerät, ist das sehr unangenehm, manchmal auch mit schwerwiegenden Folgen wie Stürzen verbunden. Schwindel hat viele Formen und jeder Dritte hat in seinem Leben damit zu tun. Was passiert, wenn wir aus dem Gleichgewicht geraten und wie Sie es wieder finden können, wird besprochen.



Zeitlicher Umfang: 2 UStd.

Themen:

Wie wir das Gleichgewicht halten
Gleichgewichtsübungen für zuhause und für Gruppen
Schwindel aufgrund Hochaltrigkeit
Schwindel als Begleiterscheinung von Alterserkrankungen
Schwindelerkrankungen
Unsere Ansprechpartner bei Schwindel und Gleichgewichtsstörungen
Clown Carlo und der „andere“ Schwindel

Methodik:

- Vortrag, Gespräch, Zeit für persönliche Fragen
- Plakate zum Ohr/Innenohr und Gleichgewicht
- Informationsblatt (bei Bedarf)

Kosten: 50 € für Seniorenkreise in Aachen
Nach Absprache bei anderen Gruppen, Institutionen, Orten

Referentin: Ilse Feist, Gesundheits- und Pflegeberaterin (TÜV)
staatl. gepr. und anerk. Altenpflegerin, Registrierung beruflich Pflegenden
mehrjährige Berufserfahrung im Sozialen Dienst in Pflegeheimen
eigene Erfahrungen als Blinde (mit minimalem Sehrest) und Hörbehinderte
seit über fünf Jahren Vorträge in Seniorenkreisen und in der Erwachsenenbildung

Gern komme ich in Ihre Einrichtung.
Ich freue mich über Ihre Rückmeldung!

Herzlichst

Ilse Feist
Gesundheits- und Pflegeberaterin (TÜV)
Ausgebildete Märchenerzählerin

Infos und Terminabsprache:

Per Telefon unter 0241 / 91 299 577
Per eMail an info@maerchenmeer.de
www.gesundheitundmaerchen.info
Adele-Weidtmann-Str. 87
52072 Aachen
Steuer-Nr. 201/5107/6298
Nach § 4 Nr. 19 a UStG von der USTPflcht befreit